

Согласовано



И.О. Директора  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/С.П. Заложенцева/

## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,86	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	400	77,60	3,5	1,2	48,9	224
2006	458	ЯБЛОКИ	136	20,55	0,5	0,5	11,3	55
<b>Итого</b>				<b>139,14</b>	<b>10,8</b>	<b>22</b>	<b>108,7</b>	<b>685</b>
<b>Всего</b>				<b>139,14</b>	<b>10,8</b>	<b>22</b>	<b>108,7</b>	<b>685</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева